

# LES FAMILLES QUI ONT LA TÊTE À L'ENVERS. REVIVRE APRÈS UN TRAUMATISME FAMILIAL.

ROBERT NEUBURGER

LES FAMILLES QUI ONT  
LA TÊTE À L'ENVERS

REVIVRE APRÈS UN TRAUMATISME FAMILIAL



## Over de auteur:

**Robert Neuburger** is psychiater en psychoanalyticus en mede stichter van de Mouvement de Thérapie Familiale de France. Hij heeft meerdere publicaties op zijn naam staan zoals o.a. het gewaardeerde 'Territoires Intimes'.

Neuburger, R. (2005). Les familles qui ont la tête à l'envers. Revivre après un traumatisme familial. Odile Jacob : Paris.

Als ik tien boeken zou moeten selecteren die elke hulpverlener zou moeten lezen, dan hoort dit boek er zonder enige twijfel bij. Neuburger geeft een heel duidelijk inzicht hoe psychotrauma wordt overgedragen naar de volgende generaties binnen gezinnen. Hij geeft antwoorden op wat een familiaal trauma is en hoe het herkend kan worden. Een krampachtig vasthouden aan het verleden, verstarren van emoties, zelfopoffering, de zwaarwegende stilte in deze gezinnen en de onmogelijkheid geluk opnieuw toe te laten. De auteur analyseert zeer nauwkeurig via welke processen deze trauma's overgedragen worden. De mythe van het onrecht, het schuldgevoel als verbindende factor en de irrationele schuldgevoelens.

In een tweede deel geeft Neuburger een heel helder kader hoe deze getraumatiseerde gezinnen kunnen hersteld worden. Vooreerst dient een erkenning van het leed plaats te vinden. Dit gebeurt gelijktijdig door de sociale omgeving, familieleden alsook door de therapeut. Vervolgens moet er een her-mythificatie plaatsvinden en moeten nieuwe gezondere rituelen geïnstalleerd worden.

Neuburger geeft geen klinische voorbeelden van getraumatiseerde vluchtelinggezinnen. Maar het schema van herstel is dermate helder en universeel dat het evenzeer een houvast biedt in het werken met getraumatiseerde families in diverse contexten.

Dit werk integreert heel gemakkelijk in bestaande systeemtheoretische therapieën. Het vormt m.i. een briljante toevoeging en zeer werkbaar kader dat hulpverleners kan helpen meer aandacht te besteden aan overdracht van trauma binnen families en hier ook herstellend mee te leren omgaan.