

LEVENSVERHALEN EN PSYCHOTRAUMA : NARRATIEVE EXPOSURE THERAPIE IN THEORIE EN PRAKTIJK.



Over de auteur:

Ruud Jongedijk is psychiater en directeur Zorg & Innovatie bij Stichting Centrum '45 en Arq Psychotrauma Expert Groep te Amsterdam. Hij heeft de NET als behandelmethode in Nederland geïntroduceerd en verzorgt tevens trainingen en supervisietrajekten.

Jongedijk, R. (2014). Levensverhalen en psychotrauma : Narratieve Exposure Therapie in theorie en praktijk. Diemen/Amsterdam : Boom Uitgeverij.

De voorbije decennia heeft psychotraumabehandeling een ontzettende vooruitgang gemaakt en werden nieuwe technieken geïntroduceerd zoals de CGT en EMDR behandeling. Tevens werd wetenschappelijk onderzoek verricht naar de effecten van traumatherapie. Voor patiënten met complex trauma zijn deze klassieke behandelingen echter niet steeds toereikend. Zij kunnen immers te belastend zijn.

Voor deze groep PTSS-patiënten werd de Narratieve Exposure Therapie (NET) ontwikkeld. Het doel is om patiënten terug een overzicht te geven van hun gehele leven en vervolgens de traumatische ervaringen in dit levensverhaal te integreren. Hierbij zijn drie uitgangspunten gelijktijdig geïntegreerd : de chronologische levenslijn, de narratieve exposure en het getuigenisverslag. Recent onderzoek heeft tevens aangetoond dat deze methode een effectieve behandelmethode is.

Dit boek is het basisnaslagwerk over de Narratieve Exposure Traumatherapie. Naast een volledige theoretische omkadering geeft het ook een uitgebreide handleiding voor de praktijk.

De uitgewerkte casuïstiek is zeer divers. Levensverhalen uit Sebrenica, stilzwijgen als coping bij chronisch seksueel trauma, hechting en trauma, NET in Uganda, NET bij ouderen en Net in verhouding tot dissociatieprocessen.

Dit handboek is een onmisbaar werkinstrument voor therapeuten die werken met chronisch getraumatiseerde patiënten. Specifieke aandacht wordt gegeven aan het werk met vluchtelingen.