

# TRAUMA EN HERSTEL : DE GEVOLGEN VAN GEWELD – VAN MISHANDELING THUIS TOT POLITIEK GEWELD.

WERELDBIBLIOTHEEK

Judith  
Herman  
Trauma  
& herstel

De gevolgen van geweld –  
van mishandeling thuis  
tot politiek geweld

## Over de auteur:

**Judith Lewis Herman** doceert psychiatrie aan de Harvard Medical School. Hiernaast neemt zij verschillende functies op bij diverse hulpverleningsprojecten voor slachtoffers van geweldsmisdrijven. Voor haar eerdere boek « Father-daughter » ontving zij de prestigieuze C. Wright Mills Award van de Society for the Study of Social Problems.

Herman, J.L., (1996) Trauma en herstel : De gevolgen van geweld – van mishandeling thuis tot politiek geweld. Amsterdam : Wereldbibliotheek.

Dit boek van de Amerikaanse psychiater Judith Lewis Herman is ondertussen aan zijn 35e herdruk toe en kan gerust gerust een icoon genoemd worden in het domein van psychotrauma, preventie en behandeling. Herman slaagt er in dit werk op een bijzondere manier in om de toonaangevende studies over traumatische stress te situeren in hun politieke én persoonlijke context. Het kan dan ook gerust een mijlpaal worden genoemd in traumabehandeling. Op een ongeëvenaarde manier beschrijft de auteur wat psychotrauma is en hoe het werkt in ons brein. Zij brengt tevens goed in beeld welke psychische ontregelingen psychotrauma teweeg brengt. Haar schrijfstijl is helder, beknopt en heel toegankelijk voor lezers zonder een vooropleiding in de psychologie of psychiatrie. Ik zou zelfs zeggen dat haar schrijfstijl bijna literair is. Herman geeft trouwens talloze verwijzingen naar de klassieke Westerse literatuur en komt uit bij schrijvers zoals Virginia Woolf en de holocaustoverlever Primo Levi. Zij instrueert, ontroert en bevraagt !

Doorheen talloze goed uitgewerkte casusbeschrijvingen brengt zij een waardevol en compleet inzicht in psychotrauma. Het boek kan dan ook gelezen worden als een standaardwerk voor psychotherapeuten, maar evenzeer door cliënten of mensen die een beter begrip over trauma zoeken. Het kan zelfs als eye-opener dienen voor beleidsmakers en politici.

Het werk is dan ook een parel die in de boekenkast van elke psychotherapeut zou moeten staan.