

DE PIJN DIEP VANBINNEN. OUDERS NA RACISME-PIJN.



Over de auteur:

Birsen Taspınar est psychologue clinicienne et psychothérapeute formée à la thérapie systémique. Elle a son propre cabinet à Berchem-Anvers et est également affiliée en tant que chercheuse et conférencière à l'haute école Odisee à Schaerbeek-Bruxelles.

Taspınar, B., (2025). De pijn diep vanbinnen. Ouders na racisme-ervaringen. Uitgeverij Epo : Berchem.

“Het is bijna een flashback. Ik was als veertienjarige tegengehouden in de winkel. En nu overkwam dat ook mijn kind. Dat ook mijn kinderen nog zoiets moeten meemaken vind ik onrechtvaardig. Je krijgt het gevoel dat het niet meer goed komt.”

Aan het woord is een Congolees-Belgische moeder. Ze is een van de tientallen ouders van kleur met wie psychologe Birsen Taspınar in gesprek ging, in het kader van het onderzoeksproject 'Racisme-ervaringen van ouders en kinderen: een uitdaging voor gezinsondersteuning'. Daarnaast begeleidt zij als therapeut al vele jaren mensen met trauma's. Veel cliënten vertellen haar over de diepe wonden van racisme.

In het boek *De pijn diep vanbinnen. Ouders na racisme-ervaringen* komen de draden van haar onderzoek en haar praktijk samen. Welke ervaringen hebben ouders met racisme en discriminatie? Wat is de impact ervan op hun kinderen? Hoe kunnen ouders hiermee omgaan? Wat kunnen hulpverleners eruit leren? Een praktijkboek dat vertrekt vanuit de vele opgetekende getuigenissen en hulpverleners, ouders, vrijwilligers bewust maakt van minder onderkende vormen van racisme. Het boek is tevens hoopvol en geeft handvatten om gezinnen te ondersteunen in het omgaan met deze racisme-ervaringen.