

HANDBOEK MIGRATIE EN PSYCHOTRAUMA.



De la Rie S., Knipscheer J. (red.) 2025. Boom
Uitgeverij : Amsterdam.

Globalisering en wereldwijde migratie hebben geleid tot toenemende aandacht voor diversiteit en inclusiviteit in alle geledingen van de moderne samenleving. Dit is ook van belang voor de Geestelijke Gezondheidszorg. Culturele verschillen in psychopathologie, hulpzoekgedrag en het beloop van problematiek na psychotrauma kunnen aanzienlijk zijn. Daarnaast bestaat er onder zorgprofessionals nog vaak handelingsverlegenheid bij de diagnostiek en behandeling van mensen met een andere culturele achtergrond dan de Westerse. Klachten en problemen blijven hierdoor doorgaans lang onopgemerkt waardoor mensen pas laat de passende hulp krijgen.

Dit handboek geeft een uitgebreid overzicht van veelvoorkomende psychopathologie, manieren om verergering te voorkomen en strategieën om de toegang tot de zorg cultuursensitief te maken.

Het geeft een duidelijk en praktijkgericht overzicht van relevante thema's : vroegsignalering van psychische klachten, gebruik van screeningsinstrumenten, het belang van het sociaal kapitaal voor de geestelijke gezondheidszorg en vroeg-interventies. Dit handboek geeft een uitgebreid overzicht van veelvoorkomende psychopathologie, manieren om verergering te voorkomen en strategieën om de toegang tot de zorg cultuursensitief te maken. Het geeft een duidelijk en praktijkgericht overzicht van relevante thema's : vroegsignalering van psychische klachten, gebruik van screeningsinstrumenten, het belang van het sociaal kapitaal voor de geestelijke gezondheidszorg en vroeg-interventies. Uitgebreid aandacht wordt terecht besteed aan de specifieke hindernissen die we ervaren zoals communicatie en taalbarrières, ongedocumenteerde migranten, cultuursensitieve diagnostiek. In het hoofdstuk van de cultuursensitieve behandeling wordt vooreerst terecht stilgestaan bij de diverse niveaus van cultuursensitief werk, Aspecten zoals cultuursensitieve traumatherapie, intergenerationele overdracht van trauma, vaktherapie en systeemtherapie na migratie komen aan bod.

Het boek is een zeer waardevol standaardwerk in het Nederlands rond migratie en psychotrauma. Voor de Vlaamse context vraagt het hier en daar wel enige verduidelijking. De benadering van cultuursensitieve psychotherapie blijft m.i. ook wel sterk binnen de Anglo-saksische benadering die in Nederland sterker geworteld is dan in België en Frankrijk. Aanvullingen met o.a. het denken van Marie-Rose Moro (Universit  Descartes, Parijs) Rebecca Grinberg, Kareem Jafar, Vamik Volkan e.a. zouden het werk nog meer compleet maken.