

# WITTE ZORG, ZWART LEED. WAAROM DE MENTALE GEZONDHEIDSZORG FAALT VOOR MENSEN VAN KLEUR.



## À propos de l'auteur :

Ama Kissi (Ph.D.) est chercheuse à l'université de Gand, psychologue clinicienne et enseignante. Ses travaux portent principalement sur le racisme, les inégalités et la santé, avec un intérêt particulier pour la manière dont ces thèmes se recoupent dans les contextes de soins. Elle intervient et publie, tant au niveau national qu'international, sur le racisme dans le secteur des soins de santé et sur l'impact des injustices systémiques sur le bien-être des personnes de couleur.

Kissi, A. (2024). Witte zorg, zwart leed. Waarom de mentale gezondheidszorg faalt voor mensen van kleur. Borgerhoff & Lamberigts : Gent.

Quel est l'impact du racisme sur la santé mentale ? Pourquoi un espace thérapeutique n'est-il pas neutre ? Et comment briser la norme blanche dans le domaine de la santé mentale ?

Les personnes de couleur présentent un risque accru de troubles mentaux ; pourtant, les soins de santé mentale restent principalement adaptés aux normes et aux expériences des personnes blanches.

Dans « Witte mensen, Zwart leed » (Les Blancs, souffrance des Noirs), Dr Ama Kissi met le doigt sur le problème. Elle montre comment le racisme affecte la santé mentale des personnes de couleur, comment il conduit à des inégalités dans les soins, et comment l'aide apportée – malgré des intentions souvent louables – peut causer de la souffrance.

Cet ouvrage met douloureusement en lumière les conséquences du racisme sur les personnes, tant au sein du secteur de la santé qu'en dehors, et explique pourquoi il faut changer radicalement les choses. Mais il ne se contente pas de dénoncer : il offre également des perspectives et des pistes pour des soins plus justes et plus inclusifs. L'auteur y parvient en combinant des expériences personnelles, des recherches scientifiques et des témoignages de terrain avec les voix de onze autres experts, tels que Birsan Taspinar, Wouter Arrazola de Onate et Naïma Charkaoui.

En ce sens, c'est plus qu'un livre. C'est plutôt un appel à l'action indispensable. Destiné aux professionnels de la santé qui veulent faire mieux. Mais tout autant aux responsables politiques qui osent écouter et à tous ceux qui refusent de détourner davantage le regard.