

# WITTE ZORG, ZWART LEED. WAAROM DE MENTALE GEZONDHEIDSZORG FAALT VOOR MENSEN VAN KLEUR.



## Over de auteur:

Ama Kissi (Ph.D.) is onderzoekster aan de UGent, klinisch psycholoog en docent. Ze werkt vooral rond racisme, ongelijkheid en gezondheid, met een bijzondere aandacht voor hoe deze thema's samenkomen in zorgcontexten. Ze spreekt en publiceert zowel nationaal als internationaal over racisme binnen de zorg en de impact van systemisch onrecht op het welzijn van mensen van kleur.

Kissi, A. (2024). Witte zorg, zwart leed. Waarom de mentale gezondheidszorg faalt voor mensen van kleur. Borgerhoff & Lamberigts : Gent.

Wat is de impact van racisme op de mentale gezondheid? Waarom is een therapieruimte niet neutraal? En hoe doorbreek je de Witte norm in de mentale gezondheidszorg?

Mensen van kleur hebben een verhoogd risico op mentale gezondheidsklachten; toch blijft de mentale gezondheidszorg voornamelijk afgestemd op de normen en ervaringen van Witte mensen.

In « Witte mensen, Zwart leed » legt Dr. Ama Kissi de vinger op de zere plek. Ze toont hoe racisme de mentale gezondheid van mensen van kleur aantast, hoe het leidt tot ongelijkheid binnen de zorg, en hoe hulpverlening – ondanks vaak goede intenties – leed kan veroorzaken.

Dit boek maakt pijnlijk voelbaar wat racisme in en buiten de zorg met mensen doet – en waarom het radicaal anders moet. Maar het blijft niet bij blootleggen alleen: het boek biedt ook inzichten en handvatten voor een meer rechtvaardige en inclusieve zorg. Dat doet de auteur door persoonlijke ervaringen, wetenschappelijk onderzoek en praktijkverhalen te combineren met de stemmen van elf andere experts, zoals Birsen Taspinar, Wouter Arrazola de Onate en Naïma Charkaoui.

In die zin is dit meer dan een boek. Het is veeleer een noodzakelijke oproep tot actie. Gericht naar hulpverleners die het beter willen doen. Maar evenzeer naar beleidsmedewerkers die durven luisteren en iedereen die weigert nog langer weg te kijken.