

ZO ZINGT DE PIJN. VAN INTERGENERATIONEEL TRAUMA NAAR INTERGENERATIONELE TROOST.



À propos de l'auteur :

Aya Sabi (1995) est une écrivaine et chroniqueuse néerlandophone. Elle étudie la langue arabe et la civilisation de l'Islam à la KU Leuven. Elle a publié son premier roman en 2017 sous le titre de *Verkruimeld land* (Pays en miettes) et ensuite son deuxième livre, intitulé *Half leven* (Demi-vie) aux éditions DasMag.

Sabi, A. (2025). *Zo zingt de pijn. Van intergenerationeel trauma naar intergenerationele troost*. Dasmag Uitgevers : Amsterdam.

Dans « *Zo zingt de pijn* », l'auteurice Aya Sabi explore la possibilité de transformer le traumatisme intergénérationnel en réconfort intergénérationnel. Une quête poétique et apaisante, dans la tête et dans le corps, à la recherche d'un sentiment de sécurité dans l'ici et maintenant. Elle dissèque son propre processus, de la douleur à la guérison, et remet en question les hypothèses qu'elle y rencontre, reliant ainsi les connaissances scientifiques et les théories sur ce thème.

Le point de départ est l'idée que si d'innombrables générations de souvenirs traumatiques sont ancrées en nous, alors il y a aussi une multitude de générations de réconfort dans notre corps. Pouvons-nous passer du traumatisme au réconfort ? Et si c'est possible, comment y parvenir ?

Avec son style d'écriture virtuose, Aya Sabi nous offre un livre tendre et plein d'espoir qui apporte un regard tout à fait différent sur le traumatisme intergénérationnel.