LAAT JE STEM HOREN

over geestelijke gezondheid





Wat als jouw ervaring mee het verschil kan maken?

Ben jij een jongere en wil je mee nadenken over de geestelijke gezondheidszorg in Brussel? Laat je stem horen!

Elke ervaring telt. Die van jou ook.

Sluit je aan bij onze adviesgroep en deel jouw mening!

Deze groep is er voor **kinderen en jongeren** tot en met 23 jaar. We komen samen om na te denken over hoe we de geestelijke gezondheidszorg in Brussel kunnen verbeteren: wat is er nodig? Op welke manier kan het anders?

Je kan alleen komen of samen met een professional of een vertrouwenspersoon. Je kan je uitdrukken in het Nederlands of het Frans, zoals jij dat het liefst wilt.

EERSTE BIJEENKOMST

“Wegwijs in de hulpverlening”

2 december 2026 | 17:30 - 19:30

Huis van Culturen en Sociale Samenhang van Molenbeek
Mommaertsstraat 4, 1080 Sint-Jans-Molenbeek

Inschrijving
Deelnemen kost niets

Een initiatief van Bru-Stars, het Brusselse netwerk voor geestelijke gezondheidszorg voor kinderen en jongeren (0-23 jaar).

bru-stars

Volksgezondheid
Veiligheid van de Voedselketen
Leefmilieu

FAQ – Jouw vragen, onze antwoorden

Wat is “Laat je stem horen over geestelijke gezondheid”?

Een adviesgroep voor kinderen en jongeren tot 23 jaar, georganiseerd door Bru-Stars, het Brusselse netwerk voor geestelijke gezondheid van kinderen en jongeren. Samen denken we na over hoe we de zorg voor geestelijke gezondheid kunnen verbeteren: wat heb jij nodig? Wat kan er anders?

Is het een praatgroep?

Nee. Niemand hoeft over de eigen mentale gezondheid te praten of een persoonlijk verhaal te vertellen. We denken samen na over wat beter kan, en je doet mee zoals jij dat wilt.

Wie kan deelnemen?

Kinderen en jongeren tot 23 jaar, alleen of samen met een professional of een vertrouwenspersoon. Je hoeft geen moeilijkheden te hebben meegemaakt: elke ervaring telt.

Wat gebeurt er tijdens de ontmoeting?

Een gesprek tussen jongeren over het thema “Wegwijs in de hulpverlening”.

Wat gebeurt er met mijn ideeën?

Ze worden doorgegeven aan de netwerken voor geestelijke gezondheid van kinderen en jongeren en aan het COMGGKJ, dat beleidsaanbevelingen formuleert voor de overheid (IMC Volksgezondheid, waarin de bevoegde ministers samenkomen).

Wat is het COMGGKJ?

Het COMGGKJ (Comité voor het nieuw geestelijk gezondheidsbeleid voor kinderen en jongeren) is een comité waarin vertegenwoordigers van de overheid, professionals en mensen uit het werkveld samenzitten. Het doet aanbevelingen aan de ministers van volksgezondheid om de zorg voor mentale gezondheid van kinderen en jongeren te verbeteren.

En als ik jonger ben dan 16?

Je kunt zeker deelnemen, maar dan samen met een volwassene (een vertrouwenspersoon of een professional).

Is de locatie toegankelijk?

Het Huis van Culturen is bereikbaar met de metro (haltes Graaf van Vlaanderen of Ribaucourt).

En als ik zelf hulp nodig heb?

Gaat het nu niet goed? Je kunt gratis bellen naar Awel (102) of naar Tele-Onthaal (106). Bij nood: 112.

Goed om te weten:

Deelnemen kost niets· Reiskosten kunnen worden terugbetaald (wel ticketje bijhouden). En er hapje en een drankje worden voorzien.

Nog een vraag?

Mail ons op participation@bru-stars.be.

Een initiatief van Bru-Stars, het Brusselse netwerk voor geestelijke gezondheidszorg voor kinderen en jongeren (0-23 jaar).

bru-stars

Volksgezondheid
Veiligheid van de Voedselketen
Leefmilieu